個別健診申込マニュアル

2026年度版

被保険者および被扶養配偶者の方は、
Pep Upにログイン後、「健康診断予約」よりお申込みください。
なお、本マニュアル の3ページ STEP2
「健康診断お申込みの同意事項」 からお手続きをお願いいたします。

お問い合わせ：0120-507-066
（平日・土曜　9時～17時30分（日曜・祝日・年末年始除く））

© 2025 WEMEX CORPORATION

予約の注意点と 予約方式のご説明

個別健診の受診は、システムへの登録が必須です。

■ 注意点
申込をされる日の2週間後以降で健診予約申込が可能です。
それより前の受診はできませんので、ご注意ください。

■ 申込方式
申込方式は **2種類** あります。(いずれの場合も予約券を受診するメールアドレスの登録が必要です。)

①【WEB予約(希望日入力方式)】
WEMEXへ受診希望日をWEBで登録し、WEMEXが健診機関との予約代行を行う方式
(最大5候補日登録可。10営業日程度で予約確定)

②【電話予約(直接予約方式)】
直接、希望の健診機関へ電話いただき、確定した受診予定日を、予約システムに登録する方式

STEP1:健診申込画面からログインIDを検索

CLICK

アクセスはこちらから

https://www.tme.wemex.com/mestfweb/

【対応ブラウザ】
Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

画面右下「申込ハガキをお持ちでない方、ログインIDをお忘れの方、新たにログインIDを取得される方は、「こちら」 をクリックしてください。

別ウィンドウでログインID取得画面が表示されますので、4か所の必要情報を入力してください。
健康保険証情報は、マイナポータルや資格確認書をご確認ください。

保険者番号「06137491」を入力してください。

資格情報のお知らせ等に記載された「番号」を入力してください。
記号、枝番は入力しないでください。

「カナ名」を入力してください。
姓は入力せず、お名前のみの入力です。

生年月日を西暦、数字8桁で入力してください。
例)1970年1月1日 ⇒ 19700101

CLICK

住友重機械健康保険組合はメールアドレスの**事前登録はありません。**
2025年度健康診断の初回ログインが未完了の方はご利用になれません。

© 2026 WEMEX CORPORATION

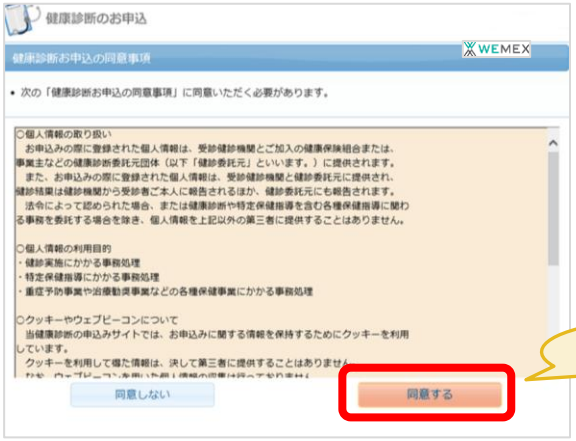
STEP2：IDを確認して初回ログイン画面へ

必要情報に誤りが無ければ、左記の画面が表示されます。
「このIDでログイン」から次のログイン画面へ進んでください。

表示されたログイン画面には、予めでログインIDが入力されていますので、そのまま編集はせず、
パスワードを入力しログインしてください。

初期パスワードは「8桁数字（西暦生年月日）」となります。
例）19800701

※パスワードは毎年更新されます。



お申込の同意事項を確認頂き、同意をお願いします。

© 2026 WEMEX CORPORATION

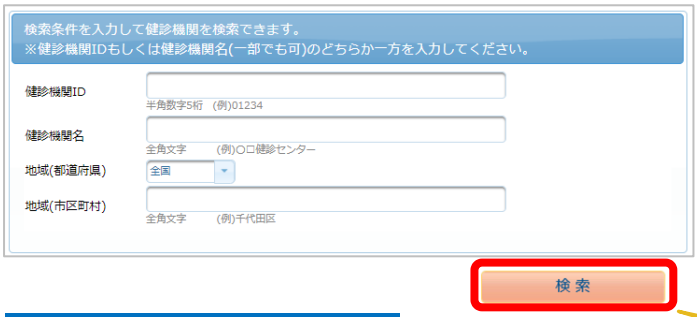
STEP3：コースの選択

CLICK

年齢に応じて受診できるコースが表示されます。

受診を希望されるコースを決めて、「次へ」を
クリックしてください。

STEP4：健診機関の検索と選択



CLICK

健診機関の検索を行います。

選択したコースを受診することができる
健診機関一覧が表示されます。

検索方法は、
・健診機関名【部分一致検索】
・地域（都道府県など）などで絞り込みができます。

健診機関名簿の確認方法

住友重機械健康保険組合のホームページの
人間ドック・脳ドック・PET検査から
健診実施機関名簿をご確認いただけます。

URL：
https://www.shikenpo.jp/member/health/doc_a.html

掲載されている健診機関情報を確認し、
ご希望の健診機関をご選択ください。

健診機関のHPが公開されている場合は、
こちらからアクセスいただけます

当該健診機関で実施しているオプション検査の一覧です。

健診機関により、注意事項はこちらに表示されます。予約方式が指定されている場合がありますので、必ずご確認ください。

CLICK

© 2026 WEMEX CORPORATION

STEP5：オプション項目の変更

オプション項目の選択を行います。

希望される検査項目にチェックをしてください。

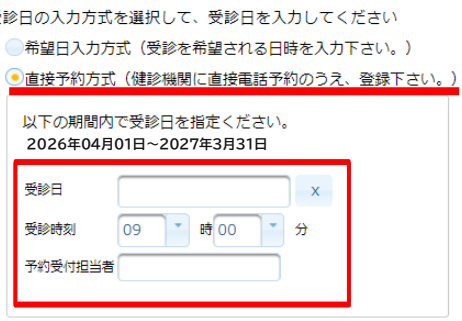
STEP6：申込方式の選択と入力

希望日入力方式/直接予約方式より選択し、
必要な日程情報を入力してください。

入力が完了しましたら次へをクリックしてください。

電話予約（直接予約方式）

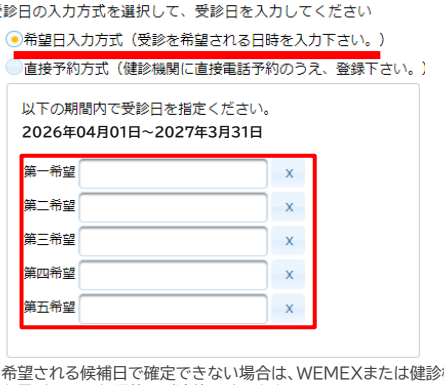
直接健診機関へ電話予約してください。
予約内容を以下の通り必ず入力してください。



※予約受付担当者につきましては、
不明であれば空欄で問題ありません。

WEB予約（希望日入力方式）

希望される候補日を選択してください。
後日、「健診予約券」にて確定日が通知されます。



※希望される候補日で確定できない場合は、WEMEXまたは健診機関より
お電話にて日程調整のご連絡を致します。

© 2026 WEMEX CORPORATION

STEP7：登録情報の確認

CLICK

個人情報の確認と発送先情報の入力を行います。

①登録データをご確認ください。

②発送先・ご連絡先情報を確認/入力ください。

登録いただきました情報は、予定健診機関へ連携され、問診票などの送付や受診日の調整連絡等に使用します。
必ず、受け取りや受電可能な情報を登録いただきますよう、お願い致します。

修正する場合

CLICK

入力した情報に誤りがないかご確認ください。
修正したい場合は「個人情報の入力に戻る」をクリックして前の画面に戻り修正してください。

修正がなければ「次へ」をクリックしてください。

STEP8：申込完了

こちらの画面が表記されればお申込完了です。

健診機関と申込情報の調整・確認が完了しましたら、登録されたメールアドレスまで、「健診予約券」をお送り致しますので、必ずご確認をお願い致します。

受診当日は、健診機関から案内された書類とあわせて、資格確認のため、①～③のいずれかをご持参ください。
① マイナ保険証
② 資格確認書（または資格情報のお知らせ）
③ 健診予約券

© 2026 WEMEX CORPORATION

EX：ログインIDを忘れた方

ログインIDを忘れた方は、P.1　STEP1の手順で再確認ができます。

対象年度の初回ログイン後、登録されたメールアドレスを用いて確認も可能です。
※年度ごとの登録となりますので、**初回ログインが未完了の方は**ご利用できません。

EX：パスワードを忘れた方

ウィーメックスコールセンター（0120-507-066）へご連絡ください。
パスワードを初期化致しますので、再度ログインいただき変更手続きをお願いいたします。

登録メールアドレスにて初期化が可能です。
コールセンターの営業時間内にお電話が難しい方は、こちらの機能をご活用ください。

© 2026 WEMEX CORPORATION

EX：登録情報の確認

■ WEB上から申込情報の確認ができます。

登録情報を確認したい場合は、再度ログインいただき
タブ「履歴」よりご確認ください。

EX：予約の変更/キャンセル

■ 受診日確定後の変更/キャンセル

必ず、以下の2つの対応をお願いします。
1) 予定している健診機関へ直接、変更/キャンセルのご連絡をお願いします。
2) ウィーメックス㈱のコールセンター(0120-507-066)へ
予約を変更/キャンセルした旨をご連絡ください。
★連絡なくキャンセルした場合、健診機関により キャンセル料を申し受ける場合 があります。

■ キャンセル後再予約をする場合

ログイン後、予約情報が抹消されていることを確認し、再度申込をお願いします。

EX：WEB予約(希望日入力方式)で連絡がこない

通常、1週間程度(遅くとも2週間)を目安に、決定した日程をご連絡しております。
2週間経過しても連絡がない場合は、ウィーメックス　コールセンターまでご連絡をお願いします。

© 2026 WEMEX CORPORATION